

**UKMERGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL UKMERGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2024
M. VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO**

2024 m. sausio mėn. 15 d. Nr. V-04a
Ukmergė

T v i r t i n u Ukmergės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro metinį
veiklos planą 2024 m. (pridedamas)

Direktorė



Vaida Puodžiūnienė

Ukmergės rajono savivaldybės Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų (VSPĮ 6 str.) bazinių, visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų 2024 metų planas *

Sritis	Visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugų grupė	Bazinės visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugos pavadinimas	Tikslinė grupė	Paslaugos vertinimo kriterijaus pavadinimas	Paslaugos vertinimo kriterijaus mato vienetas	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės	
						Pusmečio	Metinės
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Psichikos sveikatos stiprinimas	1.1. Visuomenės psichikos sveikatos priežiūra, psichikos ir elgesio sutrikimų profilaktika	1.1.1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviaisiais medžiagas ar eksperimentuojantiems	Mokiniai 12-18 m.	1.1.1.1. Asmenų, baigusių programą, skaičius	vnt.	x	20
		1.1.2. Priklausomybės konsultantų paslaugų teikimo savivaldybės organizavimas	Gyventojai nuo 18 m.+	1.1.2.1. Asmenų, baigusių programą, dalis	proc.	x	100
				1.1.2.1. Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius	vnt.	x	
				1.1.2.2. Asmenų, gavusių priklausomybės konsultavimo paslaugas, skaičius	vnt.	x	330

1.1.3. Bazinių savizudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams	Gyventojai nuo 16 m.+	1.1.3.1. Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	vnt.		50
1.1.4. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybės organizavimas	Gyventojai nuo 11 m.+	1.1.4.1. Psichologinės gerovės paslaugos	vnt.	x	1500
1.1.5. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybės organizavimas	Mokyklų darbuotojai	1.1.5.1. Mokyklų darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	vnt.	x	30
1.1.6. Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) teikimas	Gyventojai nuo 18+	1.1.6.1. Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugą (konsultacijų ciklą) gavusių asmenų skaičius	vnt.	x	25

2. Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo įstaigose formavimas ir stiprinimas	2.1. Lėtinių neinfekcinių ligų bei traumų profilaktika	2.1.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas	Mokiniai	2.1.1.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	200	400
1.1.7. Socialinio recepto iniciatyvos paslaugų organizavimas	1.1.7.1. Asmenų, dalyvavusių socialinio recepto iniciatyvoje, skaičius	Gyventojai 65+	1.1.7.1.1. Asmenų, dalyvavusių socialinio recepto iniciatyvoje, skaičius	vnt.	x	0	
1.1.8. Savižudybių prevencijos, intervencijos ir postvencijos paslaugų koordinavimas	1.1.8.1. Savižudybių prevencijos, koordinatoriaus darbo valandų skaičius	Gyventojai (visi)	1.1.8.1. Savižudybių prevencijos koordinatoriaus darbo valandų skaičius	vnt.	x	800	

2.1.2. Sveikatos stiprinimo programos tėvams „Neįtikėtini metai“ vykdymas	Mokinių tėvai / atstovai pagal įstatymą	2.1.1.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis (pastaba: skaičiuoja pagal galimybes, remiantis savo pasitvirtinta metodika)	proc.	12	25
2.1.2. Sveikatos stiprinimo programos tėvams „Neįtikėtini metai“ vykdymas	Mokinių tėvai / atstovai pagal įstatymą	2.1.1.3. Užsiėmimų skaičius	vnt.	10	20
2.1.3. Sveikatos stiprinančių mokyklų plėtos skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtos skatinimas	Mokyklos bendruomenė	2.1.2.1. Programą baigusiu (apmokytu) dalyvių skaičius (žr. išlygą)	vnt.	x	0
2.1.3. Sveikatos stiprinančių mokyklų plėtos skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtos skatinimas	Mokyklos bendruomenė	2.1.3.1. Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, dalis	proc.	x	38
2.1.3. Sveikatos stiprinančių mokyklų plėtos skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtos skatinimas	Mokyklos bendruomenė	2.1.3.2. Mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, dalis	proc.	x	19

3.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos m.+ skatinimas bendruomenėse	Gyventojai nuo 18 m.+	3.1.1.3. Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius (žr. išlygą)	vnt.	0	1
3.1.3. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	Gyventojai 18–64 m.	3.1.2.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	200	400
3.1.4. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	Gyventojai 65+	3.1.2.2. Užsiėmimų skaičius	vnt.	10	20
3.1.5. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencija	Gyventojai nuo 18 m.+	3.1.3.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	x	200
		3.1.3.2. Užsiėmimų skaičius	vnt.	x	50
		3.1.4.1. Asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius	vnt.	x	200
		3.1.4.2. Užsiėmimų skaičius	vnt.	x	50
		3.1.5.1. Asmenų, baigusių Sveikatos stiprinimo programą, skaičius	vnt.	74	147

4. Kita						16
3.2. Užkrečiamųjų ligų profilaktika	3.2.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Gyventojai nuo 18 m.+	3.1.5.2. Grupinių užsiėmimų skaičius	vnt.	8	16
3.3. Visuomenės sveikatos stebėseną	3.3.1. Visuomenės sveikatos stebėsenos vykdymas	Gyventojai	3.3.1.1. Tyrimo ataskaitų skaičius	vnt.	0	1
4.1. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas	4.1.1. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas	VSB darbuotojai	4.1.1.1. Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusių kvalifikaciją skaičius	vnt.	3	6
			4.1.1.2. Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlusių kvalifikaciją dalis	proc.	50	100
			4.1.1.3. Visuomenės sveikatos specialistų, išskyrus dirbančius ugdymo įstaigose, kėlusių kvalifikaciją skaičius	vnt.	1	2